	spring rolls	spicy wings	chicken satay	edamame
alergeni	**3,4,8**	4,8,		1
kcal/kj	166,13kCal / 695,08 kj	262,5 kCal /	368 kCal /	129 kCal /
grasimi				
din care				
saturate	5,06 g - 2,98 g	9,2 - 2,98 g	20 g - 2,93 g	5g - 0 g
carbohidrati				
din care				
zaharuri	24,66 g - 0 g	12,75 g - 11,75 g	1 g	10 g - 0 g
glucide				
din care				
zaharuri	2,89 g- 0,46 g		4 g - 2g	
fibre		0,4 g		
proteine	3,76 g	30,1 g	12,1 g	11 g
sare	0,6 g	0,75 g	0,6 g	0,3 g

CODURI DE ALERGENI

1. Arahide
2. Alune
3. Susan
4. Făină
5. Lupin
6. Ouă
7. Lapte
8. Soia
9. Pește (sos)
10. Crustacee
11. Moluște
12. Țelină
13. Muștar
14. Sulfiți

informatii nutritionale pentru 100 g

chips din creveti	tom kha legume	tom kha pui	tom kha creveti	tom yum legume	tom yum pui
4,1,				7,9,10	7,9,10
499 kCal /	197,85 kCal /	199,3 kCal /	197,72 kCal /	32,9 kCal /	34,9 kCal
26 g - 2,6 g	19 g - 17 g	19,31 g - 17 g	19,14 g - 17 g	1,39 g - 0,22 g	2,49 g - 0,22 g
63g - 5,5 g	4,02 g - 2 g	2 g - 2 g		3,47 g - 1,02 g	3,47 g - 1,02 g
				0,32 g	0,32 g
2,3 g	2,2 g	4,51 g	4,28 g	6,34 g	8,84 g
3 g	0,05 g	0,05 g	0,05 g	0,84 g	0,84 g

tom yum creveti	massaman legume	massaman pui	massaman porc	massaman vita
7,9,10 32,7 kCal/	1, 10, 93,59 kCal	1,10, 95,61 Kcal /	1,10, 101,44 kCal /	1,10, 101,74 kCal
1,39 g - 0,22 g	8,88 g - 6,84 g	9,3 g - 6,99 g	9,82 g - 7,17 g	9,72 - 7,18 g
3,47 g - 1,02 g	17,7 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g
0,32 g 9,76 g 0,84 g	2,52 g 3,21 g 0,87 g	0,96 g 6,43 g 0,96 g	0,96 g 6,72 g 0,96 g	0,96 g 7,02 g 0,87 g

massaman rata	massaman creveti	yellow legume	yellow pui	yellow porc	yellow vita
1,10, 90,2/7 kCal	1,10, 90,44 kCal /	103,59 kCal	105,61 Kcal /	111,44 kCal /	111,94 kCal
9,16 - 6,86 g	9,16 - 6,86 g	8,6 g - 6,69 g	8,7g - 6,79 g	8,85g - 6,89 g	8,75 g -6,79 g
14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	19,7 g - 2,84 g	16,87 g - 2,84 g	16,87 g -2,84 g	16,87g -2,84 g
0,96 g	0,96 g	2,32 g	0,91 g	0,91 g	0,91 g
5,32 g	5,5 g	3,41 g	6,63 g	6,92 g	7,22 g
1,15 g	0,87 g	0,87 g	0,96 g	0,96 g	0,87 g

yellow rata	yellow creveti	red legume	red pui	red porc	red vita
		10.	10.	10.	10.
100,2/7 kCal	100,44 kCal /	93,57 kCal	95,59 Kcal /	101,42 kCal /	101,72 kCal
8,5 g - 6,86 g	8,5 g - 6,86 g	8,88 g - 6,84 g	9,3 g - 6,99 g	9,82 g - 7,17 g	9,72 - 7,18 g
16,87 g - 2,84 g	16,87 g - 2,84 g	17,7 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g
0,91 g	0,91 g	2,12 g	0,56 g	0,56 g	0,56 g
5,52 g	5,7 g	3,21 g	6,43 g	6,72 g	7,02 g
1,15 g	0,87 g	0,87 g	0,96 g	0,96 g	0,87 g

red rata	red creveti	panang legume	panang pui	panang porc	panang vita
10. 90,7 kCal	10. 90,42 kCal /	1,10, 107,59 kCal	1,10, 109,61 Kcal /	1,10, 114,44 kCal /	1,10, 114,94 kCal
9,16 - 6,86 g	9,16 - 6,86 g	8,7 g - 6,72 g	8,8g - 6,69 g	8,95g - 6,79 g	8,85 g -6,65 g
14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	19,5 g - 2,74 g	16,82 g - 2,74 g	16,82 g -2,74 g	16,85g -2,74 g
0,56 g 5,32 g 1,15 g	0,56 g 5,5 g 0,87 g	2,30 g 3,41 g 0,87 g	0,89 g 6,63 g 0,96 g	0,89 g 6,92 g 0,96 g	0,89 g 7,22 g 0,87 g

panang rata 1,10, 104,2/7 kCal	panang creveti 1,10, 104,44 kCal /	green legume 10. 100,59 kCal	green pui 10. 102,61 Kcal /	green porc 10. 109,44 kCal /	green vita 10. 108,94 kCal
8,6 g - 6,76 g	8,6 g - 6,66 g	8,5 g - 6,49 g	8,5g - 6,49 g	8,75g - 6,69 g	8,65 g -6,69 g
16,82 g - 2,74 g	16,82 g - 2,74 g	18,7 g -2,84 g	16,87 g - 2,84 g	16,87 g -2,84 g	16,87g -2,84 g
0,89 g 5,52 g 1,15 g	0,89 g 5,7 g 0,87 g	2,32 g 3,41 g 0,87 g	0,91 g 6,63 g 0,96 g	0,91 g 6,92 g 0,96 g	0,91 g 7,22 g 0,87 g

green rata 10.	green creveti 10.	sweet sour legume	sweet sour pui	sweet sour porc	sweet sour vita
98,2/7 kCal	98,44 kCal /	104,2 kCal/	114,98 kCal/	112,32 kCal/	126,18 kCal/
8,4 g - 6,76 g	8,45 g - 6,76 g	0,18 g-0,06	0,72 g- 0,04 g	0,93 g - 0,04 g	2,12 g- 0,04
16,87 g - 2,84 g	16,87 g - 2,84 g	23,64 g - 9,78 g	20,89 g- 7,49 g	20,99 g - 7,49 g	20,67g - 7,49 g
0,91 g	0,91 g				
5,52 g	5,7 g	1,38 g	5,65 g	4,23 g	5,09 g
1,15 g	0,87 g	0,28 g	0,22 g	0,24 g	0,24 g

sweet sour rata	sweet sour creveti	ginger legume	ginger pui	ginger porc	ginger vita
139,2 kCal/	107,47 kCal/	4,8,10, 128,10 kCal	4,8,10, 131,78 kCal	4,8,10, 141,48 kCal	4,8,10, 153,39 kCal
4,12 g-0,04 g	0,28 g - 0,06g	3,5 g - 0,3 g	3,67 g - 0,35 g	4,54 g - 0,84 g	5,7 g - 0,3 g
20,67 g - 7,49 g	20,89 g - 7,49 g	20,36 g - 4,04 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g
		1,75 g	0,31 g	0,31 g	0,31 g
3,97 g	4,67 g	2,61 g	5,40 g	6,05 g	6,05 g
0,24 g	0,32 g	0,61 g	0,61 g	0,62 g	0,55 g

ginger rata	ginger creveti	black pepper legume	black pepper pui	black pepper porc
4,8,10, 146,71 kCal	4,8,10, 132,05 Kcal	4,8,10, 131,10 kCal	4,8,10, 134,78 kCal	4,8,10, 144,48 kCal
4,4 g - 0,3 g	3,65 g - 0,3 g	3,5 g - 0,3 g	3,67 g - 0,35 g	4,54 g - 0,84 g
18,45 g - 4,68 g	18,75 g - 4,68 g	20,36 g - 4,04 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g
0,31 g 5,86 g 0,61 g	0,31 g 5,99 g 0,7 g	1,75 g 2,61 g 0,61 g	0,31 g 5,40 g 0,61 g	0,31 g 6,05 g 0,62 g

black pepper vita 4,8,10, 157,39 kCal	black pepper rata 4,8,10, 149,71 kCal	black pepper creveti 4,8,10, 135,05 Kcal	chilli oil legume 2,4,8,9,10, 163,28 kCal	chilli oil pui 2,4,8,9,10, 166,56 kCal
5,7 g - 0,3 g	4,4 g - 0,3 g	3,65 g - 0,3 g	6,26 g - 2,56 g	6,44 g - 2,57 g
18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,75 g - 4,68 g	21,60 g - 4,09 g	20,95 g - 4,11 g
0,31 g 6,05 g 0,55 g	0,31 g 5,86 g 0,61 g	0,31 g 5,99 g 0,7 g	1,75 g 4,06g 0,55 g	0,31 g 5,40 g 0,51 g

chilli oil porc	chilli oil vita	chilli oil rata	chilli oil creveti	ch. Basil legume	ch. Basil pui
2,4,8,9,10, 176,27 kCal	2,4,8,9,10, 214,54 kCal	2,4,8,9,10, 181,5 kCal	2,4,8,9,10, 168,66 Kcal	4,8,10, 128,10 kCal	4,8,10, 131,78 kCal
6,80 g - 2,61 g	6,80 g - 2,61 g	6,60 g - 2,61 g	6,44 g - 2,62 g	3,5 g - 0,3 g	3,67 g - 0,35 g
20,95 g - 4,11 g	20,95 g - 4,11 g	20,95 g - 4,11 g	20,99 g - 4,11 g	20,36 g - 4,04 g	18,45 g - 4,68 g
0,31 g 5,48 g 0,54 g	0,31 g 5,47 g 0,51 g	0,31 g 5,22 g 0,51 g	0,31 g 5,26 g 0,66 g	1,75 g 2,61 g 0,61 g	0,31 g 5,40 g 0,61 g

ch. Basil porc 4,8,10, 141,48 kCal	ch. Basil vita 4,8,10, 153,39 kCal	ch. Basil rata 4,8,10, 146,71 kCal	ch. Basil creveti 4,8,10, 132,05 Kcal	pad thai legume 1,6,9, 120 kCal	pad thai pui 1,6,9, 127 kCal
4,54 g - 0,84 g	5,7 g - 0,3 g	4,4 g - 0,3 g	3,65 g - 0,3 g	4,47 g - 0,96 g	4,41 g - 0,96 g
18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,75 g - 4,68 g	14,32 g - 3,39 g	14,12 g - 3,39 g
0,31 g 6,05 g 0,62 g	0,31 g 6,05 g 0,55 g	0,31 g 5,86 g 0,61 g	0,31 g 5,99 g 0,7 g	0,86 g 5,06 g 0,44 g	0,12 g 5,75 g 0,44 g

pad thai porc	pad thai vita	pad thai rata	pad thai creveti	singapore legume	singapore pui
1,6,9, 137 kCal	1,6,9, 141 kCal	1,6,9, 138 kCal	1,6,9, 124 kCal	4,6,8,11, 111 kCal	4,6,8,11, 115 kCal
5,41 g - 1,35 g	6,21 g - 0,75 g	5,21 g - 0,75 g	4,21 g - 0,75 g	1,45 g - 0,38 g	1,60 g - 0,38 g
14,32 g - 3,39 g	14,32 g - 3,39 g	14,32 g - 3,39 g	14,32 g - 3,39 g	21,65 g - 5,38 g	18,97 g - 5,38 g
0,12 g 6,06 g 0,46 g	0,12 g 6,06 g 0,47 g	0,12 g 6,06 g 0,47 g	0,12 g 6,012 g 0,47 g	2,32 g 3,45 g 1,33 g	0,8 g 6,08 g 1,33 g

singapore porc 4,6,8,11, 116 kCal	singapore vita 4,6,8,11, 137 kCal	singapore rata 4,6,8,11, 130 kCal	singapore creveti 4,6,8,11, 114 kCal	sesame ginger legume 4,8,10, 118,10 kCal
1,92 g - 0,53 g	3,63 g - 0,38 g	3,16 g - 0,38 g	1,63 g - 0,40 g	3,5 g - 0,3 g
18,99 g - 5,40 g	18,97 g - 5,38 g	18,97 g - 5,38 g	18,97 g - 5,38 g	20,36 g - 4,04 g
0,8 g 6,05 g 1,33 g	0,8 g 6,22 g 1,33 g	0,8 g 6,11 g 1,33 g	0,8 g 6,10 g 1,33 g	1,75 g 2,51 g 0,61 g

sesame ginger pui 3,4,8,10, 121,78 kCal	sesame ginger porc 3,4,8,10, 131,48 kCal	sesame ginger vita 3,4,8,10, 143,39 kCal	sesame ginger rata 3,4,8,10, 136,71 kCal	sesame ginger creveti 3,4,8,10, 122,05 Kcal
3,67 g - 0,35 g	4,54 g - 0,84 g	5,7 g - 0,3 g	4,4 g - 0,3 g	3,65 g - 0,3 g
18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,75 g - 4,68 g
0,31 g 5,30 g 0,61 g	0,31 g 5,85 g 0,62 g	0,31 g 5,85 g 0,55 g	0,31 g 5,76 g 0,61 g	0,31 g 5,89 g 0,7 g

black p. noodles legume 4,8,10, 111,10 kCal	black p. noodles pui 4,8,10, 114,78 kCal	black p. noodles porc 4,8,10, 124,48 kCal	black p. noodles vita 4,8,10, 137,39 kCal
3,5 g - 0,3 g	3,67 g - 0,35 g	4,54 g - 0,84 g	5,7 g - 0,3 g
20,36 g - 4,04 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g
1,75 g 2,51 g 0,61 g	0,31 g 5,20 g 0,61 g	0,31 g 5,88 g 0,62 g	0,31 g 5,88 g 0,55 g

black p. noodles rata	black p. noodles creveti	chilli oil noodles legume	chilli oil noodles pui
4,8,10, 129,71 kCal	4,8,10, 115,05 Kcal	2,4,8,9,10, 143,28 kCal	2,4,8,9,10, 146,56 kCal
4,4 g - 0,3 g	3,65 g - 0,3 g	6,26 g - 2,56 g	5,44 g - 2,57 g
18,45 g - 4,68 g	18,75 g - 4,68 g	21,60 g - 4,09 g	20,95 g - 4,11 g
0,31 g 5,88 g 0,61 g	0,31 g 5,88 g 0,7 g	1,75 g 4,06g 0,55 g	0,31 g 5,40 g 0,51 g

chilli oil noodles porc 2,4,8,9,10, 156,27 kCal	chilli oil noodles vita 2,4,8,9,10, 185 kCal	chilli oil noodles rata 2,4,8,9,10, 161,5 kCal	chilli oil noodles creveti 2,4,8,9,10, 148,66 Kcal
5,80 g - 2,61 g	5,80 g - 2,61 g	5,60 g - 2,61 g	5,44 g - 2,62 g
20,95 g - 4,11 g	20,95 g - 4,11 g	20,95 g - 4,11 g	20,99 g - 4,11 g
0,31 g 5,48 g 0,54 g	0,31 g 5,47 g 0,51 g	0,31 g 5,22 g 0,51 g	0,31 g 5,26 g 0,66 g

drunken legume 4,8,11, 108,10 kCal	drunken pui 4,8,11, 111,78 kCal	drunken porc 4,8,11, 121,48 kCal	drunken vita 4,8,11, 133,39 kCal	drunken rata 4,8,11, 126,71 kCal	drunken creveti 4,8,11, 112,05 Kcal
3,5 g - 0,3 g	3,47 g - 0,35 g	4,34 g - 0,84 g	5,5 g - 0,3 g	4,2 g - 0,3 g	3,45 g - 0,3 g
20,36 g - 4,04 g	17,45 g - 4,68 g	17,45 g - 4,68 g	17,45 g - 4,68 g	17,45 g - 4,68 g	17,75 g - 4,68 g
1,75 g 2,61 g 0,61 g	0,31 g 5,40 g 0,61 g	0,31 g 6,05 g 0,62 g	0,31 g 6,05 g 0,55 g	0,31 g 5,86 g 0,61 g	0,31 g 5,99 g 0,7 g

fried rice legume	fried rice pui	fried rice porc	fried rice vita	fried rice rata	fried rice creveti
6,8, 155,9 kCal	6,8, 169,5 kCal	6,8, 179,7 kCal	6,8, 195,7 kCal	6,8, 184 kCal	6,8, 167,5 kCal
2,53 g	3,13 g	3,33 g	5,33 g	3,33 g	2,69 g
26,24 g	25.02 g	24,82 g	24,92 g	24,9 g	25,12 g
1,95 g 5,25 g 0,5 g	1,17 g 11,03 g 0,5 g	1,17 g 9,03 g 0,7 g	1,17 g 10,23 g 0,9 g	1,17 g 10 g 0,9 g	1,17 g 9,31 g 1,02 g

caju broccoli legume 2,8,10,11, 148,42 kCal	caju broccoli pui 2,8,10,11, 168,20 kCal	caju broccoli porc 2,8,10,11, 170 kCal	caju broccoli vita 2,8,10,11, 188,5 kCal	caju broccoli rata 2,8,10,11, 171 kCal
2,55 g - 0,42 g	3,41 g - 0,42 g	3,7 g - 0,42 g	5,7 - 0,42 g	4,5 - 0,42 g
26,54 g - 6,65 g	25 g - 6,65 g	24,5 g - 6,65 g	24,7 g - 6,65 g	24,7 g - 6,65 g
1,93 g 4,12 g 1,05 g	1,15 g 9,50 g 1,1 g	1,15 g 8,2 g 0,9 g	1,15 g 6,5 g 0,9 g	1,15 g 6,2 g 0,9 g

caju broccoli creveti 2,8,10,11,	noodles din orez	orez jasmine	orez prajit cu ou	extra legume	extra creveti 9,10,11,
152 kCal	89 kCal	130 kCAL	167,4 kCal	47,6 kCal	103 kCal
3,9 g - 0,42 g	0,2 g	0,3 g	3,37 gr	0,45 g	0,8 g
25,1 g - 6,65 g	20,1 g	28,2 g	28,63 g	7,36 g - 2,94 g	1,5 g
1,15 g	0,2 g			2,02 g	
5,9 g		2,7 g	4,7 g	3,62 g	22,4 g
0,09 g				0,2 g	0,7 g

extra pui	extra porc	extra vita	extra rata	wok fried broccoli	wok fried mix legume
				11.	11.
105 kCal	113 kCal	244 kCal	201 kCal	71,52 kCal	77,52 kCal
1 g	3 g - 1 g	14 g	11 g	0,46 g	0,12 g
	0,5 g - 0,3 g			13,52 g - 7,42 g	14,35 g - 6 g
				2,4 g	3,9 g
22 g	21 g	27 g	23 g	3,17 g	2,7 g
	0,5 g			0,6 g	0,5 g

vegan spring rolls	vegan tom kha soup	vegan broccoli	vegan mix legume
3,4,8		8.	8.
166,13kCal / 695,08 kj	197,85 kCal /	110 kCal	112 kCal
5,06 g - 2,98 g	19 g - 17 g	0,46 g	0,12 g
24,66 g - 0 g	4,02 g - 2 g	23,52 g - 7,42 g	24,35 g - 6 g
2,89 g- 0,46 g			
		2,4 g	3,9 g
3,76 g	2,2 g	3,17 g	2,7 g
0,6 g	0,05 g	0,6 g	0,5 g

vegan yellow curry	vegan sweet sour	vegan drunken 8.	kids massaman 1,10,	kids sweet sour
103,59 kCal	104,2 kCal/	98,2 kCal	95,61 Kcal /	114,98 kCal/
8,6 g - 6,69 g	0,18 g-0,06	2,5 g	9,3 g - 6,99 g	0,72 g- 0,04 g
19,7 g - 2,84 g	23,64 g - 9,78 g	20,36 g - 4,04 g	14,87 g - 2,94 g	20,89 g- 7,49 g
2,32 g		1,75 g	0,96 g	
3,41 g	1,38 g	1,61 g	6,43 g	5,65 g
0,87 g	0,28 g	0,8 g	0,96 g	0,22 g

kids pad thai	kids fried rice	Biscake	Delice de chocolat
1,6,9,	6,8,		
127 kCal	169,5 kCal	444 kCal/1858 kj	362 kCal / 1515 kj
4,41 g - 0,96 g	3,13 g	27,9 g - 20,1 g	21,7 g - 15,2 g
14,12 g - 3,39 g	25.02 g		
		40 g - 19,28 g	33,9 g - 21,7 g
0,12 g	1,17 g		
5,75 g	11,03 g	4,89 g	5,33 g
0,44 g	0,5 g	0,07 g	0,21 g