

	<b>spring rolls</b>	spicy wings	chicken satay	edamame
alergeni	<b>3,4,8</b>	4,8,		1
kcal/kj	166,13kCal / 695,08 kj	262,5 kCal /	368 kCal /	129 kCal /
grasimi				
din care				
saturate	5,06 g - 2,98 g	9,2 - 2,98 g	20 g - 2,93 g	5g - 0 g
carbohidr				
ati din				
care				
zaharuri	24,66 g - 0 g	12,75 g - 11,75 g	1 g	10 g - 0 g
glucide				
din care				
zaharuri	2,89 g- 0,46 g		4 g - 2g	
fibre		0,4 g		
proteine	3,76 g	30,1 g	12,1 g	11 g
sare	0,6 g	0,75 g	0,6 g	0,3 g

#### CODURI DE ALERGENI

1. Arahide
2. Alune
3. Susan
4. Făină
5. Lupin
6. Ouă
7. Lapte
8. Soia
9. Pește (sos)
10. Crustacee
11. Moluște
12. Țelină
13. Muștar
14. Sulfiți

## informatii nutritionale pentru 100 g

chips din creveti	tom kha legume	tom kha pui	tom kha creveti	tom yum legume	tom yum pui
4,1, 499 kCal /	197,85 kCal /	199,3 kCal /	197,72 kCal /	7,9,10 32,9 kCal /	7,9,10 34,9 kCal
26 g - 2,6 g	19 g - 17 g	19,31 g - 17 g	19,14 g - 17 g	1,39 g - 0,22 g	2,49 g - 0,22 g
63g - 5,5 g	4,02 g - 2 g	2 g - 2 g		3,47 g - 1,02 g	3,47 g - 1,02 g
2,3 g	2,2 g	4,51 g	4,28 g	0,32 g	0,32 g
3 g	0,05 g	0,05 g	0,05 g	6,34 g	8,84 g
				0,84 g	0,84 g

tom yum creveti	massaman legume	massaman pui	massaman porc	massaman vita
7,9,10	1, 10,	1,10,	1,10,	1,10,
32,7 kCal/	93,59 kCal	95,61 Kcal /	101,44 kCal /	101,74 kCal
1,39 g - 0,22 g	8,88 g - 6,84 g	9,3 g - 6,99 g	9,82 g - 7,17 g	9,72 - 7,18 g
3,47 g - 1,02 g	17,7 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g
0,32 g	2,52 g	0,96 g	0,96 g	0,96 g
9,76 g	3,21 g	6,43 g	6,72 g	7,02 g
0,84 g	0,87 g	0,96 g	0,96 g	0,87 g

massaman rata 1,10, 90,2/7 kCal	massaman creveti 1,10, 90,44 kCal /	yellow legume 103,59 kCal	yellow pui 105,61 Kcal /	yellow porc 111,44 kCal /	yellow vita 111,94 kCal
9,16 - 6,86 g	9,16 - 6,86 g	8,6 g - 6,69 g	8,7g - 6,79 g	8,85g - 6,89 g	8,75 g -6,79 g
14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	19,7 g - 2,84 g	16,87 g - 2,84 g	16,87 g -2,84 g	16,87g -2,84 g
0,96 g	0,96 g	2,32 g	0,91 g	0,91 g	0,91 g
5,32 g	5,5 g	3,41 g	6,63 g	6,92 g	7,22 g
1,15 g	0,87 g	0,87 g	0,96 g	0,96 g	0,87 g

yellow rata	yellow creveti	red legume	red pui	red porc	red vita
100,2/7 kCal	100,44 kCal /	10. 93,57 kCal	10. 95,59 Kcal /	10. 101,42 kCal /	10. 101,72 kCal
8,5 g - 6,86 g	8,5 g - 6,86 g	8,88 g - 6,84 g	9,3 g - 6,99 g	9,82 g - 7,17 g	9,72 - 7,18 g
16,87 g - 2,84 g	16,87 g - 2,84 g	17,7 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g
0,91 g	0,91 g	2,12 g	0,56 g	0,56 g	0,56 g
5,52 g	5,7 g	3,21 g	6,43 g	6,72 g	7,02 g
1,15 g	0,87 g	0,87 g	0,96 g	0,96 g	0,87 g

red rata 10. 90,7 kCal	red creveti 10. 90,42 kCal /	panang legume 1,10, 107,59 kCal	panang pui 1,10, 109,61 Kcal /	panang porc 1,10, 114,44 kCal /	panang vita 1,10, 114,94 kCal
9,16 - 6,86 g	9,16 - 6,86 g	8,7 g - 6,72 g	8,8g - 6,69 g	8,95g - 6,79 g	8,85 g -6,65 g
14,87 g - 2,94 g	14,87 g - 2,94 g	19,5 g - 2,74 g	16,82 g - 2,74 g	16,82 g -2,74 g	16,85g -2,74 g
0,56 g	0,56 g	2,30 g	0,89 g	0,89 g	0,89 g
5,32 g	5,5 g	3,41 g	6,63 g	6,92 g	7,22 g
1,15 g	0,87 g	0,87 g	0,96 g	0,96 g	0,87 g

panang rata	panang creveti	green legume	green pui	green porc	green vita
1,10,	1,10,	10.	10.	10.	10.
104,2/7 kCal	104,44 kCal /	100,59 kCal	102,61 Kcal /	109,44 kCal /	108,94 kCal
8,6 g - 6,76 g	8,6 g - 6,66 g	8,5 g - 6,49 g	8,5g - 6,49 g	8,75g - 6,69 g	8,65 g -6,69 g
16,82 g - 2,74 g	16,82 g - 2,74 g	18,7 g -2,84 g	16,87 g - 2,84 g	16,87 g -2,84 g	16,87g -2,84 g
0,89 g	0,89 g	2,32 g	0,91 g	0,91 g	0,91 g
5,52 g	5,7 g	3,41 g	6,63 g	6,92 g	7,22 g
1,15 g	0,87 g	0,87 g	0,96 g	0,96 g	0,87 g

green rata 10.	green creveti 10.	sweet sour legume	sweet sour pui	sweet sour porc	sweet sour vita
98,2/7 kCal	98,44 kCal /	104,2 kCal/	114,98 kCal/	112,32 kCal/	126,18 kCal/
8,4 g - 6,76 g	8,45 g - 6,76 g	0,18 g-0,06	0,72 g- 0,04 g	0,93 g - 0,04 g	2,12 g- 0,04
16,87 g - 2,84 g	16,87 g - 2,84 g	23,64 g - 9,78 g	20,89 g- 7,49 g	20,99 g - 7,49 g	20,67g - 7,49 g
0,91 g	0,91 g				
5,52 g	5,7 g	1,38 g	5,65 g	4,23 g	5,09 g
1,15 g	0,87 g	0,28 g	0,22 g	0,24 g	0,24 g



sweet sour rata	sweet sour creveti	ginger legume	ginger pui	ginger porc	ginger vita
139,2 kCal/	107,47 kCal/	4,8,10, 128,10 kCal	4,8,10, 131,78 kCal	4,8,10, 141,48 kCal	4,8,10, 153,39 kCal
4,12 g-0,04 g	0,28 g - 0,06g	3,5 g - 0,3 g	3,67 g - 0,35 g	4,54 g - 0,84 g	5,7 g - 0,3 g
20,67 g - 7,49 g	20,89 g - 7,49 g	20,36 g - 4,04 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g
3,97 g	4,67 g	1,75 g	0,31 g	0,31 g	0,31 g
0,24 g	0,32 g	2,61 g	5,40 g	6,05 g	6,05 g
		0,61 g	0,61 g	0,62 g	0,55 g

ginger rata	ginger creveti	black pepper legume	black pepper pui	black pepper porc
4,8,10, 146,71 kCal	4,8,10, 132,05 Kcal	4,8,10, 131,10 kCal	4,8,10, 134,78 kCal	4,8,10, 144,48 kCal
4,4 g - 0,3 g	3,65 g - 0,3 g	3,5 g - 0,3 g	3,67 g - 0,35 g	4,54 g - 0,84 g
18,45 g - 4,68 g	18,75 g - 4,68 g	20,36 g - 4,04 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g
0,31 g	0,31 g	1,75 g	0,31 g	0,31 g
5,86 g	5,99 g	2,61 g	5,40 g	6,05 g
0,61 g	0,7 g	0,61 g	0,61 g	0,62 g

black pepper vita 4,8,10, 157,39 kCal	black pepper rata 4,8,10, 149,71 kCal	black pepper creveti 4,8,10, 135,05 Kcal	chilli oil legume 2,4,8,9,10, 163,28 kCal	chilli oil pui 2,4,8,9,10, 166,56 kCal
5,7 g - 0,3 g	4,4 g - 0,3 g	3,65 g - 0,3 g	6,26 g - 2,56 g	6,44 g - 2,57 g
18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,75 g - 4,68 g	21,60 g - 4,09 g	20,95 g - 4,11 g
0,31 g 6,05 g 0,55 g	0,31 g 5,86 g 0,61 g	0,31 g 5,99 g 0,7 g	1,75 g 4,06g 0,55 g	0,31 g 5,40 g 0,51 g

chilli oil porc	chilli oil vita	chilli oil rata	chilli oil creveti	ch. Basil legume	ch. Basil pui
2,4,8,9,10, 176,27 kCal	2,4,8,9,10, 214,54 kCal	2,4,8,9,10, 181,5 kCal	2,4,8,9,10, 168,66 Kcal	4,8,10, 128,10 kCal	4,8,10, 131,78 kCal
6,80 g - 2,61 g	6,80 g - 2,61 g	6,60 g - 2,61 g	6,44 g - 2,62 g	3,5 g - 0,3 g	3,67 g - 0,35 g
20,95 g - 4,11 g	20,95 g - 4,11 g	20,95 g - 4,11 g	20,99 g - 4,11 g	20,36 g - 4,04 g	18,45 g - 4,68 g
0,31 g	0,31 g	0,31 g	0,31 g	1,75 g	0,31 g
5,48 g	5,47 g	5,22 g	5,26 g	2,61 g	5,40 g
0,54 g	0,51 g	0,51 g	0,66 g	0,61 g	0,61 g

ch. Basil porc	ch. Basil vita	ch. Basil rata	ch. Basil creveti	pad thai legume	pad thai pui
4,8,10,	4,8,10,	4,8,10,	4,8,10,	1,6,9,	1,6,9,
141,48 kCal	153,39 kCal	146,71 kCal	132,05 Kcal	120 kCal	127 kCal
4,54 g - 0,84 g	5,7 g - 0,3 g	4,4 g - 0,3 g	3,65 g - 0,3 g	4,47 g - 0,96 g	4,41 g - 0,96 g
18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,75 g - 4,68 g	14,32 g - 3,39 g	14,12 g - 3,39 g
0,31 g	0,31 g	0,31 g	0,31 g	0,86 g	0,12 g
6,05 g	6,05 g	5,86 g	5,99 g	5,06 g	5,75 g
0,62 g	0,55 g	0,61 g	0,7 g	0,44 g	0,44 g

pad thai porc 1,6,9, 137 kCal	pad thai vita 1,6,9, 141 kCal	pad thai rata 1,6,9, 138 kCal	pad thai creveti 1,6,9, 124 kCal	singapore legume 4,6,8,11, 111 kCal	singapore pui 4,6,8,11, 115 kCal
5,41 g - 1,35 g	6,21 g - 0,75 g	5,21 g - 0,75 g	4,21 g - 0,75 g	1,45 g - 0,38 g	1,60 g - 0,38 g
14,32 g - 3,39 g	14,32 g - 3,39 g	14,32 g - 3,39 g	14,32 g - 3,39 g	21,65 g - 5,38 g	18,97 g - 5,38 g
0,12 g 6,06 g 0,46 g	0,12 g 6,06 g 0,47 g	0,12 g 6,06 g 0,47 g	0,12 g 6,012 g 0,47 g	2,32 g 3,45 g 1,33 g	0,8 g 6,08 g 1,33 g

singapore porc	singapore vita	singapore rata	singapore creveti	sesame ginger legume
4,6,8,11, 116 kCal	4,6,8,11, 137 kCal	4,6,8,11, 130 kCal	4,6,8,11, 114 kCal	4,8,10, 118,10 kCal
1,92 g - 0,53 g	3,63 g - 0,38 g	3,16 g - 0,38 g	1,63 g - 0,40 g	3,5 g - 0,3 g
18,99 g - 5,40 g	18,97 g - 5,38 g	18,97 g - 5,38 g	18,97 g - 5,38 g	20,36 g - 4,04 g
0,8 g 6,05 g 1,33 g	0,8 g 6,22 g 1,33 g	0,8 g 6,11 g 1,33 g	0,8 g 6,10 g 1,33 g	1,75 g 2,51 g 0,61 g

sesame ginger pui 3,4,8,10, 121,78 kCal	sesame ginger porc 3,4,8,10, 131,48 kCal	sesame ginger vita 3,4,8,10, 143,39 kCal	sesame ginger rata 3,4,8,10, 136,71 kCal	sesame ginger creveti 3,4,8,10, 122,05 Kcal
3,67 g - 0,35 g	4,54 g - 0,84 g	5,7 g - 0,3 g	4,4 g - 0,3 g	3,65 g - 0,3 g
18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,75 g - 4,68 g
0,31 g 5,30 g 0,61 g	0,31 g 5,85 g 0,62 g	0,31 g 5,85 g 0,55 g	0,31 g 5,76 g 0,61 g	0,31 g 5,89 g 0,7 g



black p. noodles legume 4,8,10, 111,10 kCal	black p. noodles pui 4,8,10, 114,78 kCal	black p. noodles porc 4,8,10, 124,48 kCal	black p. noodles vita 4,8,10, 137,39 kCal
3,5 g - 0,3 g	3,67 g - 0,35 g	4,54 g - 0,84 g	5,7 g - 0,3 g
20,36 g - 4,04 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g	18,45 g - 4,68 g
1,75 g 2,51 g 0,61 g	0,31 g 5,20 g 0,61 g	0,31 g 5,88 g 0,62 g	0,31 g 5,88 g 0,55 g

black p. noodles rata 4,8,10, 129,71 kCal	black p. noodles creveti 4,8,10, 115,05 Kcal	chilli oil noodles legume 2,4,8,9,10, 143,28 kCal	chilli oil noodles pui 2,4,8,9,10, 146,56 kCal
4,4 g - 0,3 g	3,65 g - 0,3 g	6,26 g - 2,56 g	5,44 g - 2,57 g
18,45 g - 4,68 g	18,75 g - 4,68 g	21,60 g - 4,09 g	20,95 g - 4,11 g
0,31 g 5,88 g 0,61 g	0,31 g 5,88 g 0,7 g	1,75 g 4,06g 0,55 g	0,31 g 5,40 g 0,51 g

chilli oil noodles porc 2,4,8,9,10, 156,27 kCal	chilli oil noodles vita 2,4,8,9,10, 185 kCal	chilli oil noodles rata 2,4,8,9,10, 161,5 kCal	chilli oil noodles creveti 2,4,8,9,10, 148,66 Kcal
5,80 g - 2,61 g	5,80 g - 2,61 g	5,60 g - 2,61 g	5,44 g - 2,62 g
20,95 g - 4,11 g	20,95 g - 4,11 g	20,95 g - 4,11 g	20,99 g - 4,11 g
0,31 g 5,48 g 0,54 g	0,31 g 5,47 g 0,51 g	0,31 g 5,22 g 0,51 g	0,31 g 5,26 g 0,66 g

drunken legume	drunken pui	drunken porc	drunken vita	drunken rata	drunken creveti
4,8,11, 108,10 kCal	4,8,11, 111,78 kCal	4,8,11, 121,48 kCal	4,8,11, 133,39 kCal	4,8,11, 126,71 kCal	4,8,11, 112,05 Kcal
3,5 g - 0,3 g	3,47 g - 0,35 g	4,34 g - 0,84 g	5,5 g - 0,3 g	4,2 g - 0,3 g	3,45 g - 0,3 g
20,36 g - 4,04 g	17,45 g - 4,68 g	17,45 g - 4,68 g	17,45 g - 4,68 g	17,45 g - 4,68 g	17,75 g - 4,68 g
1,75 g	0,31 g	0,31 g	0,31 g	0,31 g	0,31 g
2,61 g	5,40 g	6,05 g	6,05 g	5,86 g	5,99 g
0,61 g	0,61 g	0,62 g	0,55 g	0,61 g	0,7 g

fried rice legume 6,8, 155,9 kCal	fried rice pui 6,8, 169,5 kCal	fried rice porc 6,8, 179,7 kCal	fried rice vita 6,8, 195,7 kCal	fried rice rata 6,8, 184 kCal	fried rice creveti 6,8, 167,5 kCal
2,53 g	3,13 g	3,33 g	5,33 g	3,33 g	2,69 g
26,24 g	25,02 g	24,82 g	24,92 g	24,9 g	25,12 g
1,95 g 5,25 g 0,5 g	1,17 g 11,03 g 0,5 g	1,17 g 9,03 g 0,7 g	1,17 g 10,23 g 0,9 g	1,17 g 10 g 0,9 g	1,17 g 9,31 g 1,02 g

caju broccoli legume 2,8,10,11, 148,42 kCal	caju broccoli pui 2,8,10,11, 168,20 kCal	caju broccoli porc 2,8,10,11, 170 kCal	caju broccoli vita 2,8,10,11, 188,5 kCal	caju broccoli rata 2,8,10,11, 171 kCal
2,55 g - 0,42 g	3,41 g - 0,42 g	3,7 g - 0,42 g	5,7 - 0,42 g	4,5 - 0,42 g
26,54 g - 6,65 g	25 g - 6,65 g	24,5 g - 6,65 g	24,7 g - 6,65 g	24,7 g - 6,65 g
1,93 g 4,12 g 1,05 g	1,15 g 9,50 g 1,1 g	1,15 g 8,2 g 0,9 g	1,15 g 6,5 g 0,9 g	1,15 g 6,2 g 0,9 g

caju broccoli creveti 2,8,10,11, 152 kCal	noodles din orez 89 kCal	orez jasmine 130 kCAL	orez prajit cu ou 167,4 kCal	extra legume 47,6 kCal	extra creveti 9,10,11, 103 kCal
3,9 g - 0,42 g	0,2 g	0,3 g	3,37 gr	0,45 g	0,8 g
25,1 g - 6,65 g	20,1 g	28,2 g	28,63 g	7,36 g - 2,94 g	1,5 g
1,15 g 5,9 g 0,09 g	0,2 g	2,7 g	4,7 g	2,02 g 3,62 g 0,2 g	22,4 g 0,7 g

extra pui	extra porc	extra vita	extra rata	wok fried broccoli 11.	wok fried mix legume 11.
105 kCal	113 kCal	244 kCal	201 kCal	71,52 kCal	77,52 kCal
1 g	3 g - 1 g	14 g	11 g	0,46 g	0,12 g
	0,5 g - 0,3 g			13,52 g - 7,42 g	14,35 g - 6 g
22 g	21 g 0,5 g	27 g	23 g	2,4 g 3,17 g 0,6 g	3,9 g 2,7 g 0,5 g



vegan spring rolls	vegan tom kha soup	vegan broccoli	vegan mix legume
3,4,8		8.	8.
166,13kCal / 695,08 kj	197,85 kCal /	110 kCal	112 kCal
5,06 g - 2,98 g	19 g - 17 g	0,46 g	0,12 g
24,66 g - 0 g	4,02 g - 2 g	23,52 g - 7,42 g	24,35 g - 6 g
2,89 g- 0,46 g			
		2,4 g	3,9 g
3,76 g	2,2 g	3,17 g	2,7 g
0,6 g	0,05 g	0,6 g	0,5 g

vegan yellow curry	vegan sweet sour	vegan drunken 8.	kids massaman 1,10,	kids sweet sour
103,59 kCal	104,2 kCal/	98,2 kCal	95,61 Kcal /	114,98 kCal/
8,6 g - 6,69 g	0,18 g-0,06	2,5 g	9,3 g - 6,99 g	0,72 g- 0,04 g
19,7 g - 2,84 g	23,64 g - 9,78 g	20,36 g - 4,04 g	14,87 g - 2,94 g	20,89 g- 7,49 g
2,32 g		1,75 g	0,96 g	
3,41 g	1,38 g	1,61 g	6,43 g	5,65 g
0,87 g	0,28 g	0,8 g	0,96 g	0,22 g

kids pad thai	kids fried rice	Biscake	Delice de chocolat
1,6,9, 127 kCal	6,8, 169,5 kCal	444 kCal/1858 kj	362 kCal / 1515 kj
4,41 g - 0,96 g	3,13 g	27,9 g - 20,1 g	21,7 g - 15,2 g
14,12 g - 3,39 g	25.02 g		
		40 g - 19,28 g	33,9 g - 21,7 g
0,12 g	1,17 g		
5,75 g	11,03 g	4,89 g	5,33 g
0,44 g	0,5 g	0,07 g	0,21 g