

”

**Specialități din cămara bunicului**  
**Finomságok nagyapánk kamrájából**  
**Specialties from grandpa's pantry**

LACTOZA

Valoare energetică: 1501kJ/359kcal, Proteine: 19g, Grăsime: 24.8g, Ac. Grasi sat:4g, Glucide: 14g, din care zahăruri: 12g, Fibre: 2g Sare: 1.57g

**Cheesy Jalapeno Nachos**

LACTOZA, GLUTEN

Valoare energetică: 1548kJ/370kcal, Proteine: 7g, Grăsime: 21.4g, Ac. Grasi sat:5g, Glucide: 37g, din care zahăruri: 2g, Fibre: 1 g Sare: 2.03g

**Creamy hummus**

GLUTEN, SUSAN

Valoare energetică: 595kJ/142kcal, Proteine: 4g, Grăsime: 8.1g, Ac. Grasi sat:2g, Glucide: 13g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 3 Sare: 1.21

**Beetroot Cured Salmon Gravavlax**

”

## **GLUTEN, LACTOZA, PESTE**

Valoare energetic: 667kJ/159 kcal, Proteine: 9g, Grăsime: 8.4g, Ac. Grasi sat:5g, Glucide: 12g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 1 Sare: 1.26

## **Something flavorful to bite....**

### **GLUTEN**

Valoare energetică: 1028kJ/246 kcal, Proteine: 2g, Grăsime: 21.6g, Ac. Grasi sat:3g, Glucide: 10g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 1 Sare: 2.27

## **I'm just having a SALAD**

### **Summer Tabbouleh Salad**

### **LACTOZA**

Valoare energetică: 578kJ/138kcal, Proteine: 5g, Grăsime: 9.6g, Ac. Grasi sat:5g, Glucide: 7g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 1 Sare: 0.99

”

## **Potatoes au gratin with black truffles**

LACTOZA, OU

Valoare energetică: 656kJ/157kcal, Proteine: 6g, Grăsime: 10.5g, Ac. Grasi sat:2g, Glucide: 10g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 2 Sare: 0.34

## **Vegan's choice**

SOIA

Valoare energetică: 793kJ/190 kcal, Proteine: 5g, Grăsime: 39g, Ac. Grasi sat:3g, Glucide: 19g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 1 Sare: 1.39

## **Grilled Camembert speciality**

LACTOZA, GLUTEN, OU

Valoare energetică: 1291kJ/309kcal, Proteine: 9g, Grăsime: 22.4g, Ac. Grasi sat:14g, Glucide: 18g, din care zahăruri: 6g, Fibre: 1g Sare: 1.02g

”

**When life throws you a BURGER eat it**

## **Classic Burger**

OU,LACTOZA, GLUTEN, PRODUSE CONGELATE

Valoare energetică: 849kJ/203 kcal, Proteine: 9g, Grăsimi: 13.2g, Ac. Grasi sat: 2g, Glucide: 12g, din care zahăruri: 3g, Fibre: 1 Sare: 1.19

## **Urban Burger**

OU,LACTOZA, GLUTEN, MUSTAR, PRODUSE CONGELATE

Valoare energetică: 895kJ/214kcal, Proteine: 9g, Grăsimi: 14.3g, Ac. Grasi sat:3g, Glucide: 12g, din care zahăruri: 3g, Fibre: 1 Sare: 1.19

## **Black Angus Beef Burger**

OU,LACTOZA, GLUTEN, MUSTAR, SOIA, PRODUSE CONGELATE

”

Valoare energetică: 924 kJ/221 kcal, Proteine: 9g, Grăsimi: 13.4g, Ac. Grasi sat:3g, Glucide: 16g, din care zahăruri: 5g, Fibre: 2g Sare: 1.01

## **Vegetarian Cauliflower Burger**

LACTOZA, GLUTEN, MUSTAR, SOIA, OU, PRODUSE CONGELATE

Valoare energetică: 501kJ/120kcal, Proteine: 4g, Grăsimi: 2.0g, Ac. Grasi sat:0g, Glucide: 22g, din care zahăruri: 7g, Fibre: 2g Sare: 0.72

## **Pulled chicken burger**

OU, LACTOZA, GLUTEN, MUSTAR, SOIA, PRODUSE CONGELATE

Valoare energetică: 775kJ/185 kcal, Proteine: 7g, Grăsimi: 10.7g, Ac. Grasi sat:1g, Glucide: 15g, din care zahăruri: 5g, Fibre: 2 Sare: 0.66

## **Life is a combination of Magic and Pasta**

### **Beef linguini**

OU, LACTOZA, GLUTEN, SOIA, PRODUSE CONGELATE

”

Valoare energetică: 793kJ/190kcal, Proteine: 9g, Grăsime: 7.8g, Ac. Grasi sat:4g, Glucide: 21g, din care zahăruri: 2g, Fibre: 1g Sare: 0.58

## **Mushroom Gnocchi**

OU,LACTOZA,GLUTEN

Valoare energetică: 409kJ/98kcal, Proteine: 4g, Grăsime: 3 g, Ac. Grasi sat:1g, Glucide: 14g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 2g Sare: 1.16g

## **Garlic Shrimp Tagliatelle**

OU,LACTOZA,GLUTEN,CRUSTACEE

Valoare energetică: 893kJ/213 kcal, Proteine: 14g, Grăsime: 7.5g, Ac. Grasi sat:2g, Glucide: 23g, din care zahăruri: 0g, Fibre: 1 g Sare: 0.29

## **Something special from Jospet Grill Rotisserie ...**

### **Slowly roasted chicken**

”

LACTOZA,FRUCTE CU COAJA, PRODUSE CONGELATE

Valoare energetică: 916kJ/219 kcal, Proteine: 11g, Grăsime: 16.5g, Ac. Grasi sat:6g, Glucide: 6g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 0.72g Sare: 0.72 g

## **Take away slowly roasted chicken**

LACTOZA,FRUCTE CU COAJA, PRODUSE CONGELATE

Valoare energetică: 1053kJ/252 kcal, Proteine: 13g, Grăsime: 20.2g, Ac. Grasi sat:6g, Glucide: 4g, din care zahăruri: 2g, Fibre: 1g Sare: 0.76

## **Hot Buffalo Chicken Wings**

LACTOZA, SOIA, MUSTAR

Valoare energetică: 951kJ/227kcal, Proteine: 10g, Grăsime: 17.9g, Ac. Grasi sat: 8g, Glucide: 7g, din care zahăruri: 2g, Fibre: 1g Sare: 0.75 g

”

## **To-Die-For BBQ Pork Ribs**

LACTOZA, SOIA, MUSTAR, TELINA, PRODUSE CONGELATE

Valoare energetică: 709kJ/169kcal, Proteine: 12g, Grăsime: 8.9g, Ac. Grasi sat:1g, Glucide: 10g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 1g Sare: 0.15g

## **Butchers special cut**

LACTOZA, MUSTAR

Valoare energetică: 498kJ/119kcal, Proteine: 12g, Grăsime: 5.2g, Ac. Grasi sat:2g, Glucide: 6g, din care zahăruri: 3g, Fibre: 1g Sare: 0.54 g

## **Juicy Salmon fillet**

LACTOZA, PESTE, PRODUSE CONGELATE

Valoare energetică: 759kJ/181kcal, Proteine: 12g, Grăsime: 1.3g, Ac. Grasi sat:0g, Glucide: 30g, din care zahăruri: 4g, Fibre: 3 Sare: 0.55



”

## Josper Skewer Selection

### LACTOZA

Valoare energetică: 847kJ/202kcal, Proteine: 9g, Grăsime: 14.1g, Ac. Grasi sat:2g, Glucide: 10g, din care zahăruri: 3g, Fibre: 1g Sare: 0.51g

Cartofi copti în coajă cu ceapă caramelizată,brânzeturi maturate și smântână cu usturoi  
Héjában sült burgonya karamelizált hagymával,érelt sajtokkal és fokhagymás tejföllel  
Baked potatoes in Josper, caramelized onion, matured cheese and sour cream with garlic

### LACTOZA

Valoare energetică: 776kJ/185kcal, Proteine: 5g, Grăsime: 13.8g, Ac. Grasi sat:5g, Glucide: 11g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 5g Sare: 0.61g

Porumb copt în Josper

Josperben sült kukorica

Josper grilled corn

### LACTOZA

”

Valoare energetică: 1829kJ/437kcal, Proteine: 8g, Grăsime: 17.9g, Ac. Grasi sat:8g, Glucide: 61g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 6g Sare: 0.51 g

Salată Boósifarm cu roşii și parmezan

Boósifarm saláta paradicsommal és parmezánnal

Boósifarm salad with tomatoes and parmesan

LACTOZA

Valoare energetică: 384kJ/92kcal, Proteine:3g, Grăsime: 7.7g, Ac. Grasi sat:2g, Glucide: 3g, din care zahăruri: 0g, Fibre: 0g Sare: 1.3

Salată coleslaw

Coleslaw saláta

Coleslaw salad

LACTOZA

Valoare energetică: 736kJ/176 kcal, Proteine: 1g, Grăsime: 16.1g, Ac. Grasi sat:1g, Glucide: 6g, din care zahăruri: 3g, Fibre: 2 Sare: 0.78

”

Murătură de casă

Házi vegyes savanyúság

Homemade pickled vegetables

-----

Valoare energetică: 92kJ/22 kcal, Proteine: 0.81g, Grăsimi: 0.13g, Ac. Grasi sat:0g, Glucide: 4.39g, din care zahăruri: 4.39g, Fibre: 2 Sare: 2.69

Sparanghel la grill cu unt aromatizat

Grillezett spárga fűszervajjal

Grilled asparagus with garlic butter with herbs

### LACTOZA

Valoare energetică: 721kJ/172kcal, Proteine: 2g, Grăsimi: 15.1g, Ac. Grasi sat:6g, Glucide: 1g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 3g Sare: 0.67

Cartofi dulci copti cu ceapă verde

Sült édesburgonya zöldhagymával

Roasted sweet potato with scallions

### LACTOZA

”

Valoare energetică: 437kJ/104kcal, Proteine: 1g, Grăsimi: 3.5g, Ac. Grasi sat:0g, Glucide: 17g, din care zahăruri: 4g, Fibre: 3g Sare: 0.72g

## **Something to dip in .....**

Sos de piper verde/ Zöldbors mártás/ Green peppercorn sauce

TELINA,LACTOZA,MUSTAR, SUSAN, SOIA

Valoare energetică: 803kJ/192kcal, Proteine: 5g, Grăsimi: 9.2g, Ac. Grasi sat:8g, Glucide: 23g, din care zahăruri: 2g, Fibre: 8g Sare: 4.12

Sos BBQ de casă/ Házi BBQ szósz/ Homemade BBQ Sauce

MUSTAR, SUSAN, TELINA

Valoare energetică: 841kJ/201 kcal, Proteine: 1g, Grăsimi: 7.8g, Ac. Grasi sat:1g, Glucide: 31g, din care zahăruri: 26g, Fibre: 1 Sare: 2.88

Sos catalan/ Katalán szósz/ Catalan sauce

LACTOZA, FRCUTE CU COAJA

Valoare energetică: 1028kJ/246kcal, Proteine: 4g, Grăsimi: 20.8g, Ac. Grasi sat:5g, Glucide: 11g, din care zahăruri: 3g, Fibre: 5g Sare: 2.13

Sos de smântână cu usturoi/ fokhagymás tejfölös szósz/ sour cream with garlic

LACTOZA

”

Valoare energetică: 803kJ/192kcal, Proteine: 3g, Grăsime: 17.2g, Ac. Grasi sat:10g, Glucide: 6g, din care zahăruri: 3g, Fibre: 1g Sare: 2.38

Sos de cașcaval cheddar cu jalapeno/ cheddar szósz jalapenoval/ cheddar sauce with jalapeno

## LACTOZA

Valoare energetică: 1336kJ/319 kcal, Proteine: 12g, Grăsime: 25.6g, Ac. Grasi sat:17g, Glucide: 11g, din care zahăruri: 1g, Fibre: 1g Sare: 3.13

## Sweet up my life

Brownie ,crumble de migdale, înghețată de zmeură

Brownie, mandula morzsa. málnás fagyalt

Brownie, almond crumble, raspberry ice cream

## OU, LACTOZA, GLUTE, FRUCTE CU COAJA

Valoare energetică: 1384kJ/331kcal, Proteine: 2g, Grăsime: 16.3g, Ac. Grasi sat:10g, Glucide: 44g, din care zahăruri: 40g, Fibre: 2g Sare: 1.34

Tartă de mere, cremă de mascarpone cu nuci pecan, înghețată de vanilie

”

Almatorta, pekándiós mascarpone krém, vanília fagyalt

Apple tarte, mascarpone cream with pecan nuts, vanilla ice cream

**OU, LACTOZA, GLUTE, FRUCTE CU COAJA**

Valoare energetică: 1041kJ/249kcal, Proteine: 1g, Grăsimi: 13.2g, Ac. Grasi sat:7g, Glucide: 31g, din care zahăruri: 23g, Fibre: 1g Sare: 0.10

Tiramisu cu portocale, cum ne place nouă

Narancsos Tiramisu, ahogy mi szeretjük

Orange Tiramisu our way

**OU, LACTOZA, GLUTEN**

Valoare energetică: 1012kJ/242kcal, Proteine: 1g, Grăime: 21.1g, Ac. Grasi sat:14g, Glucide: 14g, din care zahăruri: 10g, Fibre: 1g Sare: 0.04g